

Geburtsvorbereitung

für Heldinnen

Wir erzählen dir alles, was du wissen musst!

Erlebe eine ganzheitliche Vorbereitung voll mit wertvollem Wissen
- von Schwangerschaft und Geburt über das Erleben des
Ungeborenen bis hin zu den ersten Wochen mit deinem Baby.
In einer intimen, gemütlichen Atmosphäre begleiten dich
erfahrene Expert:innen auf deinem Weg.



Termine 2025

6 Abende jeweils mittwochs,
18.00 Uhr

Kindergarten Gföhl

Start am 5. März, 7. Mai,
10. September, 5. November

oder 1 Wochenende
20./21. Juni

Elisabeth Schwarz-Blamauer, *Hebamme*
Barbara Spärck, *Physiotherapeutin*
Juanita Lozano, *MSc. Psychologin*
Dr. Christoph Endl, *Kinderarzt*

Geburtsvorbereitung

für Heldinnen

1. Abend

Schwangerschaft und
die Bedeutung des Beckenboden

2. Abend mit Partner

Schwangerschaft, frühkindliche Bindung
und emotionale Entwicklung

3. Abend

Optimale Voraussetzungen für
eine selbstbestimmte Geburt

4. Abend mit Partner

Die Geburt und die Rolle des Partners.

5. Abend

Familie werden und
der Zauber des Anfangs

6. Abend mit Partner

Herausforderungen der ersten Zeit
und Wissenswertes vom Kinderarzt

Wochenendkurs

durchgehend mit Partner

Weitere Infos bei
Hebamme Elisabeth Schwarz-Blamauer
www.insleben.at
0676/7430839